

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

Утверждаю  
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
Т.Н. Кирилюк

День

8.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углевод 1-3л/3-
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая молочная	150/180	15,15/18,2	135/205	4,6/7,0	5,1/7,2	17,6/28,0
	гор.напиток		Чай сахаром	150/180	0,73/0,77	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	25/4 25/5	2,64/3,14	78 /82	1.6/2,1	3,5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак			Ясли/снежок сад/снежок	100/100	10,9/10,9	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гречневый с мясом	180/200	7,48/9,66	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Гороховое пюре	100/120	5,8/7,1	153,4/173	3,95/4,2	3,39/4,6	26,15/28,6
			Котлета рыбная	50/60	35,22/44,66	108/112	8,9/11,2	6,2/7,1	3,8/4,5
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,99/3,32	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	19,0/22,8
Полдник			Манный пудинг с кисельной заливкой	80/100	9,71/10,74	141/152	4,5/6,0	4,6/4,9	20,5/20,8
	напиток		Молоко	150/180	11,7/14,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
	фрукты		Банан	130/150	22,75/26,25				
	хлеб				126,72/150,76				