Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк

ДОУ: МДОБУ Д/С № 10 ЛГО | Отд./корп: | День: 6.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углевод 1-3л/3-
Завтрак	гор.блюдо		**Каша манная молочная**	**150/180**	**15,66/17,64**	**135/205**	**4,6/7,0**	**5,1/7,2**	**17,6/28,0**
	гор.напиток		**Чай сахаром**	**150/180**	**0,73/0,77**	**41/63**	**0,1/0,1**	**0,0/0,0**	**14,5/17,4**
	хлеб		**Батон с маслом**	**25/4 25/5**	**2,64/3,14**	**78 /82**	**1.6/2,1**	**3,5/4,2**	**7,6/8,9**
2 завтрак			**Ясли/сок сад/сок**	**100/100**	**8,8/8,8**	**75/75**	**4,4/4,4**	**4,0/4,0**	**6,0/6,0**
Обед	Закуска		**Кукуруза**	**40/40**	**4,45/4,45**	**21/21**	**1,9/1,9**	**0,1/0,1**	**3,1/3,1**
	1 блюдо		**Борщ с мясом и сметаной**	**180/200**	**15,8/17,3**	**136/185**	**7,2/9,3**	**5,1/6,9**	**15,3/21,3**
	2 блюдо		**Плов с мясом**	**100/150**	**13,95/18,46**	**192/230,8**	**6,5/7,8**	**8,9/10,7**	**21,4/25,7**
	Напиток		**Кисель**	**150/180**	**2,99/3,32**	**47/70**	**0,0/0,0**	**0,0/0,0**	**11,7/17,5**
	Хлеб бел./чёрн.		**Хлеб пшеничный**	**50/60**	**1,65/1,98**	**97,5/117**	**4,0/4,8**	**0.5/0.6**	**19,0/22,8**
Полдник			**Рожки с творогом**	**80/100**	**11,32/12,12**	**171/258**	**8,5/12,6**	**8,4/15,9**	**15,7/23,6**
	напиток		**Молоко**	**150/180**	**11,7/14,04**	**72/86**	**3,4/4,9**	**4,0/4,0**	**5,5/7,9**
	хлеб								
					89,69/102,02				