**Игры в детском саду для застенчивых детей (описание игр)**

[***Игры в детском саду***](http://www.deti-club.ru/category/igri)***для застенчивых детей предполагают участие нескольких дошколят. Если ребенок замкнут, то ему нужно быть одним из многих, выполнять указания ведущего. Это помогает раскрепоститься, снимает страх общения.***

Цель таких игр – развить коммуникативные навыки у детей, создать возможность для самовыражения, научить регулировать свое поведение в коллективе, а стеснительным и замкнутым детям – преодолеть барьеры в общении, одним слово, создать легкое общение.

Предлагаем игры в детском саду, которые можно проводить на ранней стадии адаптации малыша к коллективу.

**Игры в детском саду: АУ**

Один ребенок стоит спиной ко всем остальным, он потерялся в лесу. Кто-то из детей кричит ему: «Ау!» — и потерявшийся должен угадать, кто его звал. Эту игру хорошо использовать в процессе знакомства детей друг с другом.

Ребенку, стоящему спиной ко всем остальным легче преодолеть барьер в общении, побороть тревогу при знакомстве.

**Игры в детском саду: ЗАКОНЧИ ПРЕДЛОЖЕНИЕ**

Ребенок должен закончить каждую из предложенных вами фраз:

— Я умею, Я хочу, Я смогу, Я добьюсь.

Игра направлена на повышение уверенности в себе, в своих силах.

**Игры в детском саду: ПОВАРЯТА**

Все участники становятся в круг. Круг – это «кастрюля». Воспитатель объявляет: — Сейчас будем готовить суп. Это может быть не обязательно суп, можно предложить вариант с салатом или компотом. Каждый ребенок – это определенный ингредиент.

Совсем не обязательно, чтобы суп был приготовлен по всем классическим рецептам. Его можно разбавить и фруктами, и мороженым. Дети сами должны решить, каким ингредиентом они хотят быть и сообщают об этом воспитателю.

Воспитатель по очереди называет все ингредиенты. Как только ребенок услышит себя, он должен запрыгнуть в середину круга. Следующий «ингредиент» также запрыгивает в середину круга и берет его за руку. Игра не заканчивается до последнего ингредиента.

**Игры в детском саду: ВАРЕЖКИ**

Для игры в детском саду вам нужно будет подготовиться заранее, вырезать из белой бумаги небольшие варежки. Пара варежек – это варежки из белой бумаги с одинаковым узором. Количество пар варежек должно соответствовать количестве пар детей в группе. Дети разбиваются на пары.

Варежки раскладываются по всему периметру игровой. Дошколята должны найти свою пару и при помощи карандашей разукрасить варежки по узору. Каждой паре дается по три разноцветных карандаша. Кто быстрее раскрасил свои варежки – тот и победитель. Воспитатель во время **игры в детском саду**наблюдает за тем, как дети общаются и учатся договариваться друг с другом, как делят карандаши, как работают в паре.

**Игры в детском саду: ЗОЛОТАЯ РЫБКА**

Дети разбиваются на пары, один из них водит. Дотрагиваясь до партнера, он спрашивает его:

— Чем я могу тебе помочь? Что я могу для тебя сделать?

Тот отвечает:

— Спой (станцуй, расскажи что-нибудь смешное, попрыгай на скакалке).

Эта игра учит дошкольников эмпатии, умению понять чувства другого, посочувствовать ему.

***Материал подготовила Даниленко Мария.***

Читать также: