



Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кириллюк

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

30.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная молочная	150/180	15,53/18,62	137/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	хлеб		Батон с маслом	25/4 25/5	2,64/3,14	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	7,6/8,9
	гор.напиток		Чай сахаром	150/180	0,73/0,77	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
2 завтрак			Ясли/сок сад/сок	100/100	8,4/8,4	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп вермишелевый	180/200	10,97/11,14	76,5/102	3,0/4,0	2,7/3,6	10,7/13,5
	2 блюдо		Котлета мясная	60/70	20,0/22,54	103/114,2	7,3/8,7	6,2/6,8	10,13/12,14
			Гречка с маслом	100/120	4,64/5,58	90/113,1	3,1/4,3	2,6/3,7	13,5/18,5
	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	0,99/1,32	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0.5/0.6	19,0/22,8
Полдник			Маннй пудинг с кисельной заливкой	80/100	9,71/10,74	141/152	4,5/6,0	4,6/4,9	20,5/20,8
	напиток		Какао на молоке	150/180	12,07/12,2	90/119	4,0/4,8	3,1/4,2	11,5/15,4
	хлеб								
					87,33/96,43				