



Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кириллюк

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

25.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшённая	150/180	16,76/20,24	174/195	6,2/7,5	6,8/7,9	22,3/23,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,77	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	25/4 25/5	3,27/3,87	68 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак			Яблоко	60/80	8,7/11,6	95/128	4,8/6,2	0,0/0,0	16,5/21,0
Обед	Закуска		Салат овощной	40/50	5,88/6,56	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	0,1/0,1
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	180/200	10,55/12,69	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Картофельное пюре	100/120	8,24/8,64	82/98,4	1,9/2,2	3,0/3,6	11,9/17,5
			Рыба в кляре	50/70	26,07/30,03	112/123	11,2/13,2	6,2/6,8	2,8/3,3
	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	0,99/1,32	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0.5/0.6	19,0/22,8
Полдник			Ватрушка с творогом	50/70	16,07/19,8	135/161	2,6/3,3	5,1/6,5	19,6/21,2
	напиток		Какао на молоке	150/180	12,07/12,2	90/119	4,0/4,8	3,1/4,2	11,5/15,4
	хлеб				110,98/129,7				