Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк

День	25.05.2022

ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		**Каша молочная пшённая**	**150/180**	**16,76/20,24**	**174/195**	**6,2/7,5**	**6,8/7,9**	**22,3/23,6**
	гор.напиток		**Чай с сахаром**	**150/180**	**0,73/0,77**	**77/92,4**	**1,8/2,16**	**1,3/1,56**	**14,5/17,4**
	хлеб		**Батон с маслом**	**25/4 25/5**	**3,27/3,87**	**68 /82**	**1.6/2,1**	**3.5/4,2**	**7,6/8,9**
2 завтрак			**Яблоко**	**60/80**	**8,7/11,6**	**95/128**	**4,8/6,2**	**0,0/0,0**	**16,5/21,0**
Обед	Закуска		**Салат овощной**	**40/50**	**5,88/6,56**	**48/48**	**3,0/3,0**	**3,0/3,0**	**0,1/0,1**
	1 блюдо		**Свекольник с мясом со сметаной**	**180/200**	**10,55/12,69**	**136/185**	**7,2/9,3**	**5,1/6,9**	**15,3/21,3**
	2 блюдо		**Картофельное пюре**	**100/120**	**8,24/8,64**	**82/98,4**	**1,9/2,2**	**3,0/3,6**	**11,9/17,5**
			Рыба в кляре	**50/70**	**26,07/30,03**	**112/123**	**11,2/13,2**	**6,2/6,8**	**2,8/3,3**
	Напиток		**Компот из сухофруктов**	**120/180**	**0,99/1,32**	**60/72**	**0,5/0,6**	**0,0/0,0**	**15,0/18,0**
	Хлеб бел./чёрн.		**Хлеб пшеничный**	**50/60**	**1,65/1,98**	**97,5/117**	**4,0/4,8**	**0.5/0.6**	**19,0/22,8**
Полдник			**Ватрушка с творогом**	**50/70**	**16,07/19,8**	**135/161**	**2,6/3,3**	**5,1/6,5**	**19,6/21,2**
	напиток		**Какао на молоке**	**150/180**	**12,07/12,2**	**90/119**	**4,0/4,8**	**3,1/4,2**	**11,5/15,4**
	хлеб								
					110,98/129,7				