



Утверждаю
 Д/С № 10 ЛГО
 Г.Н. Кириллюк

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

ДОУ

23.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			1,5-3лет/3-7	1,5-3лет/3-7	1,5-3лет/3-7	1,5-3л/3-7	1,5-3л/3-7	1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		150/180	17,37/21,09	114/139	3,8/4,8	5,6/6,8	12,2/14,8
	гор.напиток		150/180	0,73/0,77	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
	хлеб		25/4 25/5	5,03/6,11	68 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак			100/100	10,23/10,23	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска							
	1 блюдо		150/200	10,55/12,69	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		110/150	13,96/18,46	190/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
	Напиток		120/180	0,99/1,32	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	19,0/22,8
			80/100	9,71/10,74	141/152	4,5/6,0	4,6/4,9	20,5/20,8
	напиток		150/180	11,70/14,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,2	5,5/7,9
	хлеб			81,92/97,43				