

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

17.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша Гречневая	150/180	15.53/18.36	137/183.6	6.4/7.7	7.4/10.0	10.3/15.75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0.73/0.77	72/86	3.4/4.9	4.0/4.0	5.5/7.9
	хлеб		Бутерброд с маслом	25/5 25/5	2.64/3.14	78 /82	1.6/3.1	3.5/4.2	8.9/9.9
2 завтрак			Ясли /Йогурт Сад /Йогурт	100/100	16.3/16.3	75/75	4.4/4.4	4.0/4.0	6.0/6.0
Обед	Закуска		Салат из свежей капусты с морковью	40/50	3.76/4.61	48/48	1.1/1.1	3.0/3.0	4.1/4.1
	1 блюдо		Рассольник со сметаной	180/200	15.8/17.3	110/136	5.0/5.9	4.2/5.2	13.0/16.3
	2 блюдо		Запеканка рисовая с мясом	120/150	13.95/18.46	192/230.8	6.5/7.8	8.9/10.7	21.4/25.7
	Напиток		Компот из сух.фруктов	150/180	1.4/1.68	60/72	0.5/0.6	0.0/0.0	15.0/18.0
	Хлеб бел./черн.		Хлеб пшеничный	50/60	3.0/3.6	97.5/117	4.0/4.8	0.5/0.6	19/22.8
Полдник			Запеканка творожная со сгущенным молоком	137/181	45.45/52.53	137/181	5.9/7.3	8.2/11.5	10.0/12.0
	напиток		Чай с молоком	150/180	4.62/6.22	77/85	1.8/1.8	1.3/1.3	14.5/16.9
	хлеб								
					121.83/141.61				

Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилук

