



Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кирилюк

ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО Отд./корп День 13.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная вермишелевая	150/180	14,75/17,76	114/139	3,8/4,8	5,6/6,8	12,2/14,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	25/4 25/5	5,03/6,11	68 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак			Снежок	100/100	10,23/10,23	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гречневый с мясом	150/200	8,48/10,66	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Ленивые голубцы с мясом	150/180	10,36/13,86	179/247	10,5/14,5	11,6/16,0	8,2/11,2
	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	2,40/2,68	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,60/1,92	47/70	0.0/0,0	0.0/0.0	11,7/17,5
Полдник			Пирожок со сгущёнкой	50/50	8,17/9,26	126/126	2,7/2,7	2,4/2,4	23,4/23,4
	напиток		Молоко	150/180	11,7/14,04	77/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
	хлеб				76,45/90,70				