

ДОУ

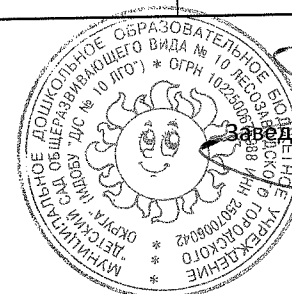
МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

12.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшённая	150/180	16,76/20,24	174/195	6,2/7,5	6,8/7,9	22,3 /23,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	20/4 20/5	2,64/3,14	78 /78	1.6/1,6	3.5/3,5	9,9/9,9
2 завтрак			Ясли/Яблоко Сад/Яблоко	130/150	8,45/19,5	95/128	4,8/6,2	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска		Салат из свежей капусты с морковью	30/30	5,88/5,88	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	0,1/0,1
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	180/200	11,58/13,36	76/95	1,8/2,3	2,5/3,1	11,6/14,5
	2 блюдо		Гречка с маслом	100/100	4,64/5,58	90/90	3,1/3,1	2,6/2,6	13,5/13,5
			Котлета мясная	65/70	19,0/21,54	103/103	8,0/8,0	6,2/6,2	3,8/3,8
	Напиток		Кисель	120/180	2,4/2,8	47/70	0,0/0,60	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4.0/4,8	0.5/0.6	19/22.8
			Ватрушка царская	80/100	34,33/50,88	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10/12
Полдник			Молоко	150/180	11,7/14,04	77/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
	напиток								
	хлеб				122,76/163,12				



Утверждаю  
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Т.Н. Кирилук