

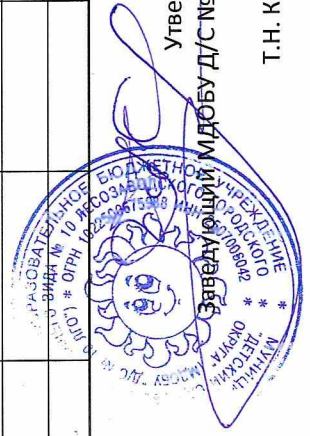
ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День 05.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша манная	150/180	15,66/17,64	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3 /15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	20/4 20/5	2,64/3,14	78 /78	1,6/1,6	3,5/3,5	9,9/9,9
2 завтрак			Ясли/Сок Сад/Сок	100/100	7,5/7,5	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	150/200	11,58/13,36	76/95	1,8/2,3	2,5/3,1	11,6/14,5
	2 блюдо		Котлета рыбная	60/70	35,22/44,66	112/112	11,2/11,2	6,2/6,2	2,8/2,8
	Напиток		Рожки с маслом	100/100	4,09/4,15	139,5/153,4	3,6 /3,95	3,1/3,39	23,8/26,15
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Компот из сухофруктов	120/180	2,4/2,8	47/70	0,0/0,60	0,0/0,0	11,7/17,5
			Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	19/22,8
			Запеканка творожная со стужённым молоком	80/120	45,45/52,53	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10/12
	напиток		Кофейный напиток на молоке	150/180	13,73/14,18	100/125	3,5/4,4	3,54/4,1	14,2/17,5
	хлеб				143,65/166,12				



Утверждаю

Т.Н. Кирилюк