

ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп		День	27.04.2022
-----	--------------------	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7 лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша гречневая	150/180	15,71/18,59	137/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3 /15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	20/4 20/5	2,64/3,14	78 /78	1.6/1,6	3.5/3,5	9,9/9,9
2 завтрак			Ясли/яблоко Сад/яблоко	130/150	30,55/35,25	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска		Капуста свежая с морковью	40/40	5,88/5,88	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	0,1/0,1
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	180/200	11,58/13,36	76/95	1,8/2,3	2,5/3,1	11,6/14,5
	2 блюдо		Картофельное пюре	100/120	8,24/9,64	82/98,4	1,9/2,2	3,0/3,6	11,9/14,3
			Котлета рыбная	60/70	35,22/44,66	112/112	11,2/11,2	6,2/6,2	2,8/2,8
	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	3,03/4,03	47/70	0,0/0,60	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	19/22,8
Полдник			Булочка с сахаром	50/50	7,06/10,08	135/135	2,6/2,6	5,1/5,1	18,6/19,6
	напиток		Какао на молоке	150/180	12,07/12,2	90/119	4,0/4,8	3,1/4,2	11,5/15,4
	хлеб				137,36/162,99				

