

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углев 1-3л/	День
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшённная	150/180	16,76/20,24	174/195	6,2/7,5	6,8/7,9	22,3/23,	26.04.2
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4	
	хлеб		Батон с маслом	20/4 20/5	2,64/3,14	78/78	1,6/1,6	3,5/3,5	9,9/9,9	
2 завтрак			Ясли/снежок Сад/снежок	130/150	10,3/10,3	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0	
Обед	Закуска		Капуста свежая с морковью	40/40	5,88/5,88	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	0,1/0,1	
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	180/200	7,43/8,89	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3	
	2 блюдо		Рис с маслом	100/130	4,94/5,83	166,6/227,2	2,99/4,08	3,39/4,63	31,0/42,3	
	Напиток		Печёночные оладьи	60/70	12,95/13,2	191/223,6	11,67/13,62	11,4/13,28	10,5/12,26	
Полдник	Хлеб		Компот из сухофруктов	120/180	3,03/4,03	47/70	0,0/0,60	0,0/0,0	11,7/17,5	
	бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	19/22,8	
	напиток		Манный пудинг с кисельной заливкой	80/100	9,71/10,74	141/152	4,5/6,0	4,6/4,9	20,5/20,8	
	хлеб		Чай с молоком	150/180	4,62/6,22	77/85	1,8/2,16	1,3/1,3	14,5/16,4	
					83,64/94,63					



Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО