

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

25.04.2022

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша рисовая	150/180	15,15/18,2	135/205	4,6/7,0	5,1/7,2	17,6 /28,0
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	20/4 20/5	2,64/3,14	78 /78	1.6/1.6	3.5/3,5	9,9/9,9
2 завтрак			Ясли/сок Сад/сок	130/150	7,5/7,5	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гречневый с мясом	150/200	8,48/10,66	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Гороховое пюре	110/150	4,0/5,04	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
			Котлета мясная	65/70	20,0/22,54	103/103	8,0/8,0	6,2/6,2	3,8/3,8
	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	2,4/4,04	47/70	0,0/0,60	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	19/22,8
			Омлет	50/100	40,55/42,08	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
			Кукуруза	40/40	4,45/4,45	21/21	1,9/1,9	0,1/0,1	16,5/21,0
	напиток		Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20/25	0,64/0,80	39/58,5	1,6/2,4	0,2/0,3	7,6/11,4
					114,92/128,79				



Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
Удвержаю  
Г.Н. Кирилюк