

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

22.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша манная	150/180	15,66/17,64	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3 /15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	20/4 20/5	2,64/3,14	78 /78	1.6/1,6	3.5/3,5	9,9/9,9
2 завтрак			Ясли/Яблоко Сад/Яблоко	130/150	8,45/19,5	95/128	4,8/6,2	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска		Салат овощной	40/40	8,91/9,28	18,5/25	0,3/0,4	1,5/2,0	1,0/1,3
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	150/200	6,91/9,67	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Плов мясной	110/150	14,95/19,46	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	2,4/4,04	47/70	0,0/0,60	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4.0/4,8	0.5/0.6	19/22.8
Полдник			Пирожок со сгущёнкой	50/50	8,17/9,26	126/126	2,7/2,7	2,4/2,4	23,4/23,4
	напиток		Морс из сока	150/180	1,17/1,17	90/119	4,0/4,8	3,1/4,2	11,5/15,4
	хлеб				74,64/99,32				

Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Утверждаю

Т.Н. Кирилук

