ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп		День	19 04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		**Молочная каша пшеничная**	**150/180**	**17,36/21,09**	**114/139**	**3,8/4,8**	**5,6/6,8**	**12,2 /14,8**
	гор.напиток		**Чай с сахаром**	**150/180**	**3,73/4,18**	**77/92,4**	**1,8/2,16**	**1,3/1,56**	**14,5/17,4**
	хлеб		**Батон с маслом**	**20/4 20/5**	**2,64/3,14**	**78 /78**	**1.6/1,6**	**3.5/3,5**	**9,9/9,9**
2 завтрак			**Ясли/Снежок Сад/Снежок**	**100/100**	**10,23/10,23**	**75/75**	**4,4/4,4**	**4,0/4,0**	**6,0/6,0**
Обед	Закуска		**Капуста свежая с морковью**	**40/40**	**5,88/5,88**	**48/48**	**4,2/4,7**	**5,1/6,1**	**15,0/22,0**
	1 блюдо		**Щи морские с мясом со сметаной и яйцом**	**150/200**	**11,05/15,2**	**123/162**	**3,9/4,1**	**4,0/4,2**	**11,5/14,8**
	2 блюдо		**Тефтели мясные**	**60/60**	**17,09/17,09**	**114,2/114,2**	**5,7/5,7**	**5,6/5,6**	**10,13/10,13**
			Гречка с маслом	**100/100**	**3,94/4,85**	**90/90**	**3,1/3,1**	**2,6/2,6**	**13,5/13,5**
	Напиток		**Компот из сухофруктов**	**120/180**	**2,4/2,8**	**47/70**	**0,0/0,60**	**0,0/0,0**	**11,7/17,5**
	Хлеб бел./чёрн.		**Хлеб пшеничный**	**50/60**	**1,65/1,98**	**97,5/117**	**4.0/4,8**	**0.5/0.6**	**19/22.8**
Полдник			**Ватрушка царская**	**80/100**	**34,33/50,88**	**137/181**	**5,9/7,3**	**8,2/11,5**	**10/12**
	напиток		**Кофейный напиток но молоке**	**150/180**	**11,7/14,04**	**72/86**	**3,4/4,9**	**4,0/4,0**	**5,5/7,9**
	хлеб								
					122/151,36				

Утверждаю

Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Т.Н. Кирилюк