

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

15.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша манная	150/180	15,66/17,64	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
	хлеб		Батон с сыром	20/8 20/10	4,64/5,8	68/82	1,6/2,1	3,5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак			Ясли/Сок СаД/Сок	130/150	7,5/7,5	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска		Салат овощной	40/40	8,91/9,28	18,5/25	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	1 блюдо		Суп гречневый с мясом	150/200	8,48/10,66	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Плов мясной	110/150	13,95/18,46	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
	Напиток		Кисель	120/180	2,4/2,8	47/70	0,0/0,60	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	19/22,8
			Рожки с творогом	80/120	11,32/12,12	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
	напиток		Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
	хлеб				81,97/94,6				



Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
И.С. Хурилюк