

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

14.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшеничная	150/180	17,36/21,09	114/139	3,8/4,8	5,6/6,8	12,2/14,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
	хлеб		Батон с сыром	20/8 20/10	4,64/5,8	68/82	1,6/2,1	3,5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак			Ясли/Бананы Сад/Бананы	130/150	75,4/87	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
	Закуска		Салат из свежей капусты с морковью	40/40	5,88/5,88	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	0,1/0,1
Обед	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	180/200	7,43/8,89	136/136	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Печёночные оладьи	60/70	12,95/13,2	191/223,6	11,67/13,62	11,4/13,28	10,5/12,26
Полдник	Напиток		Гречка с маслом	100/100	3,94/4,83	90/90	3,1/3,1	2,6/2,6	13,5/13,5
	Хлеб бел./чёрн.		Компот из сухофруктов	120/180	2,4/2,8	47/70	0,0/0,60	0,0/0,0	11,7/17,5
			Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	19/22,8
	напиток		Пирожок со сгущённой	50/50	8,17/9,26	126/126	2,7/2,7	2,4/2,4	23,4/23,4
	хлеб		Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
					147,28/169,09				



Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО