

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

11.04.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г 1,5-3лет/3-7 | Цена 1,5-3лет/3-7лет | Калорийность 1,5-3лет/3-7 | Белки 1,5-3л/3-7 | Жиры 1,5-3л/3-7 | Углеводы 1-3л/3-7 |
|------------|-----------------|--------|------------------------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------------|---------------------|--------------------|----------------------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Молочная каша вермишелевая | 150/180 | 14,75/17,76 | 114/139 | 3,8/4,8 | 5,6/6,8 | 12,2/14,8 |
| | гор.напиток | | Чай с сахаром | 150/180 | 3,73/4,18 | 77/92,4 | 1,8/2,16 | 1,3/1,56 | 14,5/17,4 |
| | хлеб | | Батон с маслом | 20/4 20/5 | 5,03/6,11 | 68 /82 | 1.6/2,1 | 3.5/4,2 | 7,6/8,9 |
| | | | | | | | | | |
| 2 завтрак | | | Ясли/Сок Сад/Сок | 130/150 | 18,85/21,75 | 95/128 | 4,8/6,2 | 0,0/0,1 | 16,5/21,0 |
| Обед | Закуска | | Салат из свежей капусты с морковью | 40/40 | 5,88/5,88 | 48/48 | 3,0/3,0 | 3,0/3,0 | 0,1/0,1 |
| | 1 блюдо | | Суп рыбный сайровый | 150/200 | 6,73/8,37 | 98/113 | 3,9/4,1 | 4,0/4,2 | 11,5/14,8 |
| | 2 блюдо | | Котлета мясная | 65/70 | 19,0/21,54 | 103/103 | 8,0/8,0 | 6,2/6,2 | 3,8/3,8 |
| | | | Гречка с маслом | 100/100 | 4,64/5,58 | 90/90 | 3,1/3,1 | 2,6/2,6 | 13,5/13,5 |
| | Напиток | | Компот из сухофруктов | 120/180 | 2,4/2,8 | 47/70 | 0,0/0,60 | 0,0/0,0 | 11,7/17,5 |
| | Хлеб бел./чёрн. | | Хлеб пшеничный | 50/60 | 1,65/1,98 | 97,5/117 | 4.0/4,8 | 0.5/0.6 | 19/22.8 |
| | | | Плов фруктовый | 50/50 | 17,65/21,26 | 150/217 | 2,5/3,8 | 3,7/5,5 | 26,7/38,1 |
| Полдник | напиток | | Кофейный напиток на молоке | 150/180 | 11,7/14,04 | 72/86 | 3,4/4,9 | 4,0/4,0 | 5,5/7,9 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | 112,01/131,25 | | | | |

Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

