

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

08.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша гречневая	150/180	16,53/19,62	137/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	20/4 20/5	5,03/6,11	68 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак			Ясли/Яблоко Сад/Яблоко	130/150	18,85/21,75	95/128	4,8/6,2	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска		Свекла с морской капустой	40/40	6,84/6,84	44,4/44,4	0,51/0,51	3,99/3,99	1,53/1,53
	1 блюдо		Суп вермишелевый с мясом	150/200	6,43/8,89	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Котлета мясная	65/70	19,0/21,54	103/103	8,0/8,0	6,2/6,2	3,8/3,8
			Рис с маслом	100/100	3,94/4,83	90/90	3,1/3,1	2,6/2,6	13,5/13,5
	Напиток		Кисель	120/180	2,4/2,8	47/70	0,0/0,60	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	19/22,8
Полдник			Булочка с сахаром	50/50	12,32/13,12	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
	напиток		Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
	хлеб				100,45/115,84				



Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Т.Н. Кирилук