

ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп	День	07.04.2022
-----	--------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша манная	150/180	15,66/17,64	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	20/4 20/5	5,03/6,11	68 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак			Ясли/Яблоко Сад/Яблоко	130/150	18,85/21,75	95/128	4,8/6,2	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска		Икра кабачковая	40/40	6,27/6,84	44,4/44,4	0,51/0,51	3,99/3,99	1,53/1,53
	1 блюдо		Щи морские с мясом со сметаной яйцом	150/200	11,05/15,2	123/162	4,2/4,7	5,1/6,1	15,0/22,0
	2 блюдо		Котлета рыбная	60/70	35,22/44,66	112/112	11,2/11,2	6,2/6,2	2,8/2,8
			Картофельное пюре	100/120	8,24/8,64	82/98,4	1,9/2,2	3,0/3,6	11,9/14,3
	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	2,4/4,04	47/70	0,0/0,60	0,0/0,0	11,7/17,5
			Хлеб бел./чёрн.	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	19/22,8
Полдник			Ватрушка с творогом	50/50	16,07/19,8	135/135	2,6/2,6	5,1/5,1	19,6/19,6
			Какао на молоке	150/180	12,07/12,2	90/119	4,0/4,8	3,1/4,2	11,5/15,4
			хлеб						
					136,24/163,04				



Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

*(Handwritten signature)*