

ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп	День	06.04.2022
-----	--------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак			Молочная каша рисовая	150/180	15,15/18,2	135/205	4,6/7,0	5,1/7,2	17,6/28,0
			Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
			Батон с маслом	20/4 20/5	5,03/6,11	68 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак			Ясли/Яблоко Сад/Яблоко	130/150	18,85/21,75	95/128	4,8/6,2	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска		Салат капуста свежая с морковкой	40/40	5,88/5,88	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	0,1/0,1
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	180/200	7,43/8,89	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Суфле печёночное	60/70	12,95/13,2	191/223,6	11,67/13,62	11,4/13,28	10,5/12,26
			Рожки с маслом	100/120	2,6/3,2	139,5/164,4	3,6/4,3	3,1/3,7	23,8/28,5
	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	2,4/4,04	47/70	0,0/0,60	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4.0/4,8	0.5/0.6	19/22.8
			Оладьи с повидлом	50/70	12,45/15,11	135/179	2,6/3,2	5,1/6,5	19,6/27,0
	напиток		Чай сахаром	150/180	3,73/4,18	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
	хлеб				91,85/106,72				



Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО