

Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 И.И. Виринко
 День 01.04.2022



ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная геркулесовая	150/180	15,19/20,62	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	25/4 25/5	3,39/4,06	78 /78	1.6/1,6	3.5/3,5	9,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	7,5/7,5	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска		Салат из свежей капусты	40/40	6,88/6,88	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	0,1/0,1
	1 блюдо		Суп с клецками мясом	150/200	10,67/12,63	90/105	4,5/5,2	4,9/5,6	7,0/8,5
	2 блюдо		Тефтели мясные	60/60	17,09/17,09	114,2/114,2	5,7/5,7	5,6/5,6	10,13/10,13
			Гречка с маслом	100/100	3,94/4,85	90/90	3,1/3,1	2,6/2,6	13,5/13,5
	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	2,40/2,68	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,60/1,92	47/70	0.0/0,0	0.0/0.0	11,7/17,5
			Булочка с сахаром	50/50	7,06/10,8	135/135	2,6/2,6	5,1/5,1	18,6/19,6
Полдник						72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
	напиток		Кофейный напиток на молоке	150/180	12,7/15,04				
	хлеб				92,15/108,25				