

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

31.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшеничная	150/180	17,76/21,24	151/217	5,4/8,3	5,9/8,8	19,3/26,2
	гор.напиток		Какао с молоком	150/180	13,07/13,2	90/119	4,0/4,8	3,1/4,8	11,5/15,4
	хлеб		Хлеб с сыром	20/8 20/10	4,33/5,41	68 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак			Ясли/Снежок Сад/Снежок	100/100	10,3/10,3	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска		Огурец солёный	40/40	6,0/6,0	8,9/8,9	0,5/0,5	0,1/0,1	1,5/1,5
	1 блюдо		Борщ со сметаной	150/200	11,58/13,36	76/95	1,8/2,3	2,5 /3,1	11,6/14,5
	2 блюдо		Картофельное пюре	100/120	8,24/9,64	82/98,4	1,9/2,2	3,0/3,6	11,9/14,3
			Сырок мясной	65/65	20,21/22,54	190/190	16,0/4,08	11,7/11,7	5,1/5,1
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	3,1/4,04	47/70	0,0/0,60	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	19/22,8
Полдник			Ватрушка с творожным варшем	50/70	15,07/18,8	132/185	3,4/4,8	2,3/3,2	24,5/34,3
	напиток		Чай с молоком	150/180	4,62/6,22	77/85	1,8/1,8	1,3/1,3	14,5/16,4
	хлеб								
					115,93/132,73				

Утверждаю  
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Т.Н. Кирилюк