

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

24.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Плов фруктовый	150/180	12,06/14,8	137/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	25/4 25/5	3,39/4,06	78 /78	1,6/1,6	3,5/3,5	9,9/9,9
2 завтрак			Ясли/Сок Сад/Сок	130/150	7,5/7,5	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска		Икра овощная	40/40	2,27/2,27	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	0,1/0,1
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	180/200	7,43/9,98	136/185	7,2/9,3	5,1 /6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Тефтели мясные	60/60	18,09/18,09	114,2/114,2	5,7/5,7	5,6/5,6	10,13/10,13
			Гречка с маслом	100/110	4,94/5,83	90/90	3,1/3,1	2,6/2,6	13,5/13,5
	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	3,03/4,03	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15/18
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,6/1,92	47/70	0,0/0,60	0,5/0,6	19/22,8
Полдник			Манный пудинг с кисельной заливкой	80/100	9,71/10,74	141/152	4,5/6,0	4,6/4,9	20,5/20,8
	напиток		Молоко	150/180	11,7/14,04	77/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
	хлеб				85,45/97,44				

Утверждаю  
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Т.Н. Кирилук