

Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кириллюк

День 18.03.2022

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная манная	150/180	17,02/20,64	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
	хлеб		Батон с сыром	25/4 25/5	5,03/6,11	68 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак			Сок	100/100	7,50/7,50	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска		Салат овощной	40/40	8,91/9,28	18,5/25	0,3/0,4	1,5/2,0	1,0/1,3
	1 блюдо		Суп гречневый с мясом	150/200	8,48/10,66	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Тефтели мясные	60/60	20,22/21,66	114,2/114,2	5,7/5,7	5,6/5,6	10,13/10,13
			Рожки с маслом	100/120	3,64/4,58	139/164,4	3,6/4,3	3,1/3,7	23,8/28,5
	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	3,03/4,03	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,60/1,92	47/70	0.0/0,0	0.0/0.0	11,7/17,5
Полдник			Ватрушка с творогом	50/50	16,07/19,8	135/135	2,6/2,6	5,1/5,1	19,6/19,6
	напиток		Цикорий на молоке	150/180	12,70/16,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
	хлеб				107,93/126,4				