

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

17.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная гречневая	150/180	15,71/18,59	137/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	25/4 25/5	3,39/4,06	78 /78	1,6/1,6	3,5/3,5	9,9/9,9
2 завтрак			Ясли/бананы Сад/бананы	130/150	30,55/35,25	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска		Капуста свежая с морковкой	40/40	5,88/5,88	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	0,1/0,1
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	180/200	7,43/8,89	136/185	7,2/9,3	5,1 /6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Печёночные оладьи	60/70	12,95/13,2	191/223,6	11,67/13,62	11,4/13,28	10,5/12,26
			Рис с маслом	100/130	4,94/5,83	166,6/227,2	2,99/4,08	3,39/4,63	31,0/42,3
	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	3,03/4,03	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15/18
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,6/1,92	47/70	0,0/0,60	0,5/0,6	19/22,8
Полдник			Ватрушка царская	80/100	34,33/50,88	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10/12
	напиток		Молоко	150/180	11,7/14,04	77/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
	хлеб				135,24/166,75				



Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Т.Н. Кирилюк