



Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.А. Кириллюк

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

День * 14.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная геркулесовая	150/180	17,37/21,09	114/139	3,8/4,8	5,6/6,8	12,2/14,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,77	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	25/4 25/5	2,64/3,14	78 /78	1,6/1,6	3,5/3,5	9,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	6,50/6,50	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска		Капуста свежая морковкой	40/40	5,88/5,88	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	0,1/0,1
	1 блюдо		Суп с фрикадельками вермишелевый	150/200	9,97/11,14	76,5/102	3,0/4,0	2,7/3,6	10,7/13,5
	2 блюдо		Плов мясной	110/150	13,95/18,46	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
Полдник	Напиток		Кисель	120/180	2,40/2,8	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,0/3,6	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
			Манный пудинг с кисельной заливкой	80/100	9,71/10,74	141/152	4,5/6,0	4,6/4,9	20,5/20,8
	напиток		Какао с молоком	150/180	12,07/12,2	90/119	4,0/4,8	3,1/4,2	11,5/15,4
	хлеб				84,22/96,32				