

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

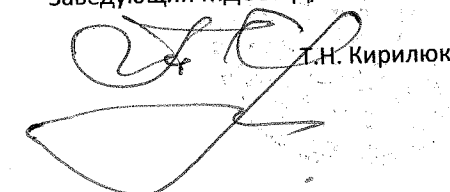
Отд./корп

День

11.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная гречневая	150/180	15,53/18,62	137/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,77	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	25/4 25/5	2,64/3,14	78 /78	1,6/1,6	3,5/3,5	9,9/9,9
			Ясли/йогурт Сад/йогурт	100/100	11,88/11,88	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	150/200	6,43/8,89	136/185	7,2/9,3	5,1 /6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Гуляш мясом	110/150	13,95/18,46	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
			Рожки с маслом	100/120	2,6/3,2	139,5/164,4	3,6/4,3	3,1/3,7	23,8/28,5
	Напиток		Кисель	120/180	2,4/2,8	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,0/3,6	47/70	0,0/0,60	0,5/0,6	19/22,8
			Пирожок с повидлом	50/50	7,17/8,26	126/126	2,7/2,7	2,4/2,4	23,4,/23,4
Полдник									
	напиток		Чай с сахаром	150/180	0,6/0,77	49/63	0,1/0,1	0,0/0,0	12,5/15,6
	хлеб				66,93/80,39				

Утверждаю  
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

  
Т.Н. Кирилук