Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк

ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп		День	05.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		**Молочная каша вермишелевая**	**150/180**	**14,75/17,76**	**114/139**	**3,8/4,8**	**5,6/6,8**	**12,2/14,8**
	гор.напиток		**Чай с сахаром**	**150/180**	**0,73/0,77**	**77/92,4**	**1,8/2,16**	**1,3/1,56**	**14,5/17,4**
	хлеб		**Батон с маслом**	**25/4 25/5**	**2,64/3,14**	**78 /78**	**1.6/1,6**	**3.5/3,5**	**9,9/9,9**
2 завтрак			**Яблоко**	**130/150**	**8,45/19,50**	**95/128**	**4,8/6,2**	**0,0/1,0**	**16,5/21,0**
Обед	Закуска								
	1 блюдо		**Суп гречневый с мясом**	**150/200**	**7,48/9,66**	**98/113**	**3,9/4,1**	**4,0/4,2**	**11,5/14,8**
	2 блюдо		**Солянка с мясом**	**60/70**	**11,95/12,2**	**191/223,6**	**11,67/13,62**	**11,4/13,28**	**10,5/12,26**
			Картофельное пюре	**100/120**	**7,24/8,64**	**82/98,4**	**1,9/2,2**	**3,0/3,6**	**11,9/14,3**
	Напиток		**Компот из сухофруктов**	**120/180**	**1,40/1,68**	**8298,4**	**1,9/2,2**	**3,0/3,6**	**11,9/14,3**
	Хлеб бел./чёрн.		**Хлеб пшеничный**	**50/60**	**3.0/3.6**	**47/70**	**0.0/0,0**	**0.0/0.0**	**11,7/17,5**
Полдник			**Печенье песочное**	**50/50**	**7,17/8,26**	**135/135**	**2,6/2,6**	**5,1/5,1**	**18,6/19,6**
	напиток		**Чай с сахаром**	**150/180**	**0,6/0,77**	**49/63**	**0,1/0,1**	**0,0/0,0**	**12,5/15,6**
	хлеб								
					65,41/85,98				