

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

02.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшеничная	150/180	16,76/20,24	174/195	6,2/7,5	6,8/7,9	22,3/23,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,77	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	25/4 25/5	2,64/3,14	78 /78	1.6/1,6	3.5/3,5	9,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	6,5/6,5	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска		Капуста свежая с морковкой	30/30	5,88/5,88	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	0,1/0,1
	1 блюдо		Суп вермишелевый с фрикадельками	150/200	9,97/11,14	76,5/102	3,0/4,0	2,7/3,6	2,8/2,8
	2 блюдо		Котлета рыбная	65/70	35,22/44,66	112/112	11,2/11,2	6,2/6,2	2,8/2,8
			Каша рисовая	100/130	3,88/5,01	166,6/227,2	2,99/4,08	3,39/4,63	31,0/42,3
	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	1,40/1,68	8298,4	1,9/2,2	3,0/3,6	11,9/14,3
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,0/3,6	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник			Творожная запеканка со сгущённым молоком	80/100	45,45/52,53	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10/12
	напиток		Чай с молоком	150/180	4,62/6,22	77/85	1,8/1,8	1,3/1,3	14,5/16,9
	хлеб				136,05/161,37				

Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Утверждаю

Т.Н. Кирилюк

