

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

01.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшеничная	150/180	16,76/20,24	174/195	6,2/7,5	6,8/7,9	22,3/23,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,77	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
	хлеб		Батон с сыром	25/8 25/10	3,92/4,9	68 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	7,6 /8,9
2 завтрак			Снежок	100/100	10,23/10,23	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска		Огурец солёный	30/30	4,5/4,5	8,9/8,9	0,5/0,5	0,1/0,1	1,5/1,5
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	150/200	11,58/13,36	76/95	1,8/2,3	2,5/3,1	11,6/14,5
	2 блюдо		Котлета мясная	65/70	19,0/21,54	103/103	8,0/8,0	6,2/6,2	3,8/3,8
			Каша гречневая	100/100	3,94/4,83	90/90	3,1/3,1	2,6/2,6	13,5/13,5
	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	1,40/1,68	8298,4	1,9/2,2	3,0/3,6	11,9/14,3
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3.0/3.6	47/70	0.0/0,0	0.0/0.0	11,7/17,5
Полдник			Маннй пудинг с кисельной заливкой	80/100	9,71/10,74	141/152	4,5/6,0	4,6/4,9	20,5/20,8
	напиток		Цикорий на молоке	150/180	11,7/14,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
	хлеб				96,47/110,43				

Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Утверждаю

Т. Н. Кирилук

