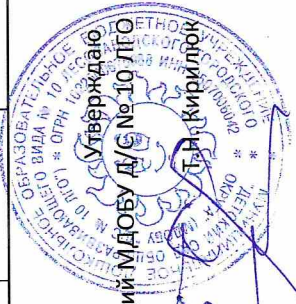


ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

День 14.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшённая	150/180	16,76/20,24	174/195	6,2/7,5	6,8/7,9	22,3/23,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,77	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	25/4 25/5	2,64/3,14	78/78	1,6/1,6	3,5/3,5	9,9/9,9
2 завтрак			Ясли/Сок Сад/Сок	100/100	6,5/6,5	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска		Свекла отварная	50/60	2,5/3,0	49/49	0,1/0,12	0,0/0,0	10,8/10,8
	1 блюдо		Суп с клёцками с мясом	180/200	6,43/8,89	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Бефстроганов с мясом	60/70	10,54/14,80	80/132	65/108	68/113	31/52
	Напиток		Каша гречневая	100/100	3,94/4,85	90/90	3,1/3,1	2,6/2,6	13,5/13,5
	Хлеб бел./чёрн.		Компот из сухофруктов	120/180	2,4/2,8	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник			Хлеб пшеничный	50/60	3,0/3,6	47/70	0,0/0,60	0,5/0,6	19/22,8
	напиток		Макаронны запечённые с яйцом	100/150	4,08/5,26	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10/12
	хлеб		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,77	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
					60,25/74,62				



Утверждаю  
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
Т.Н. Киргизова