

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

25.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшеничная	150/180	16,76/20,24	174/195	6,2/7,5	6,8/7,9	22,3/23,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,77	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
	хлеб		Батон с сыром	25/8 25/10	3,92/4,9	68 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	7,6 /8,9
2 завтрак			Яблоко	130/150	8,45/19,5	95/128	4,8/6,2	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска		Салат овощной	40/50	6,91/9,11	18,5/25	0,3/0,4	1,5/2,0	1,0/1,3
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	150/200	6,43/8,89	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Тефтели мясные	60/60	17,09/17,09	114,2/114,2	5,7/5,7	5,6/5,6	10,13/10,13
			Каша гречневая с маслом	100/100	3,94/4,83	90/90	3,1/3,1	2,6/2,6	13,5/13,5
	Напиток		Кисель	120/180	2,40/2,8	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3.0/3.6	47/70	0.0/0,0	0.0/0.0	11,7/17,5
Полдник			Пирожки с капустой	50/80	19,84/25,45	106/161	3,2/4,5	2,6/3,8	17,5/27,2
	напиток		Чай с молоком	150/180	4,62/6,22	77/85	1,8/1,8	1,3/1,3	14,5/16,9
	хлеб				94,09/123,40				

Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Т.Н. Кириллюк