

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

21.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная вермишелевая	150/180	14,75/17,76	114/139	3,8/4,8	5,6/6,8	12,2/14,8
	гор.напиток		Чай сахаром	150/180	11,7/14,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
	хлеб		Батон с маслом	25/4 25/5	2,64/3,14	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9 /9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска		Салат из свежей капусты с морковью	40/40	3,76/4,61	48/48	1,1/1,1	3,0/3,0	4,1/4,1
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	150/200	6,91/9,67	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Плов с мясом	110/150	13,95/18,46	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	1,40/1,68	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,0/3,6	47/70	0,0/0,60	0,5/0,6	19/22,8
	Полдник		Ватрушка с творогом	50/50	14,07/17,8	135/135	2,6/2,6	5,1/5,1	19,6/19,6
	напиток		Какао на молоке	150/180	12,07/12,2	90/119	4,0/4,8	3,1/4,2	11,5/15,4
	хлеб				84,25/102,96				

Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

И. Н. Кириллюк

