

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

18.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная рисовая	150/180	15,15/18,2	135/205	4,6/7,0	5,1/7,2	17,6/28,0
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0.73/0.77	77/92.4	1.8/2.16	1.3/1.56	14.5/17.4
	хлеб		Батон с маслом	25/4 25/5	2,64/3,14	78 /78	1.6/1,6	3.5/3,5	9,9/9,9
2 завтрак			Ясли/Сок Сад/Сок	100/100	6,5/6,5	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска		Икра кабачковая	30/30	5,27/5,84	44,4/44,4	0,51/0,51	3,99/3,99	1,53/1,53
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	180/200	11,58/13,36	76/95	1,8/2,3	2,5 /3,1	11,6/14,5
	2 блюдо		Печёночные оладьи	60/70	11,95/12,2	191/223,6	11,67/13,62	11,4/13,28	10,5/12,26
			Каша гречневая	100/100	3,94/4,85	90/90	3,1/3,1	2,6/2,6	13,5/13,5
	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	2,4/2,8	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,0/3,6	47/70	0,0/0,60	0,5/0,6	19/22,8
			Кулебяка с рыбой	70/100	8,69/12,07	139/219	6,5/10,5	2,8/4,1	21,9/35,0
Полдник									
	напиток		Чай с молоком	150/180	11,7/14,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
	хлеб								
					83,55/97,37				

Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Т.Н. Кирилук

