

ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп	День	17.02.2022
-----	--------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная манная	80/120	14,66/17,64	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай сахаром	150/180	11,7/14,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
	хлеб		Батон с маслом	25/4 25/5	2,64/3,14	78 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	8,9 /9,9
2 завтрак			Ясли/Сок Саd/Сок	100/100	6,5/6,5	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска		Салат из свежей капусты с морковью	40/40	3,76/4,61	48/48	1,1/1,1	3,0/3,0	4,1/4,1
	1 блюдо		Щи морские с яйцом со сметаной	150/200	11,05/15,2	123/162	4,2/4,7	5,1/6,1	15,0/22,0
	2 блюдо		Рожки с маслом	100/110	3,09/3,15	139,5/153,4	3,6/3,95	3,1/3,39	23,8/26,15
	Напиток		Котлета рыбная	70/70	35,22/44,66	112/112	11,2/11,2	6,2/6,2	2,8/2,8
	Хлеб бел./чёрн.		Компот из сухофруктов	120/180	1,40/1,68	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
Полдник			Хлеб пшеничный	50/60	3,0/3,6	47/70	0,0/0,60	0,5/0,6	19/22,8
			Вермишелевая запеканка с творогом	80/120	11,32/12,12	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
	напиток хлеб		Цикорий на молоке	150/180	11,70/14,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
					116,04/140,38				



Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Т.Н. Кирилюк