

День 15.02.2022

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7 лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная со сгущённым молоком	80/120	45,45/52,53	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10/12
	гор.напиток		Кофейный напиток на молоке	150/180	11,7/14,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
	хлеб		Батон с маслом	25/4 25/5	2,64/3,14	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9 /9,9
2 завтрак			Ясли/Снежок Сад/Снежок	100/100	10,3/10,3	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска		Огурец солёный	40/40	5,8/5,8	8,9/8,9	0,5/0,5	0,1/0,1	1,5/1,5
	1 блюдо		Суп гречневый с мясом	180/200	7,48/9,66	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Жаркое по домашнему с мясом	150/180	16,97/21,58	202/202	9,0/9,0	10,6/10,6	17,6/17,6
Полдник	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	1,40/1,68	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,0/3,6	47/70	0,0/0,60	0,5/0,6	19/22,8
			Лепёшка сметанная	50/70	16,16/22,46	50/158	2,7/3,8	5,2/7,3	25,0/35,0
	напиток		Чай с сахаром	150/180	0,6/0,77	49/63	0,1/0,1	0,0/0,0	12,5/15,6
	хлеб								
					121,5/145,56				



Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО