

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

11.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшеничная	150/180	16,76/20,24	174/195	6,2/7,5	6,8/7,9	22,3/23,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,77	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	25/4 25/5	2,64/3,14	78 /78	1,6/1,6	3,5/3,5	9,9/9,9
2 завтрак			Ясли/Сок Сад/Сок	100/100	6,5/6,5	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп вермишелевый с мясом	180/200	6,43/8,89	136/185	7,2/9,3	5,1 /6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Ленивые голубцы	150/180	10,36/13,86	179/247	10,5/14,5	11,6/16,0	8,2/11,2
	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	2,4/2,8	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,0/3,6	47/70	0,0/0,60	0,5/0,6	19/22,8
Полдник			Печенье песочное	50/50	7,37/7,37	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10/12
	напиток		Молоко	150/180	11,7/14,04	141/141	2,4/2,4	4,1/4,1	23,5/23,5
	хлеб								
					67,89/81,21				

Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Утверждаю

Т.Н. Кирилук

