

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

09.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная вермишелевая	150/180	14,75/17,76	114/139	3,8/4,8	5,6/6,8	12,2/14,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0.73/0.77	77/92.4	1.8/2.16	1.3/1.56	14.5/17.4
	хлеб		Батон с маслом	25/4 25/5	2,64/3,14	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9 /9,9
2 завтрак			Ясли/Сок Сад/Сок	100/100	6,5/6,5	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска		Огурец солёный	40/40	4,2/4,2	8,9/8,9	0,5/0,5	0,1/0,1	1,5/1,5
	1 блюдо		Суп гречневый с мясом	180/200	7,48/9,66	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Картофельное пюре	100/120	7,24/8,64	82/98,4	1,9/2,2	3,0/3,6	11,9/14,3
			Котлета рыбная	70/70	35,22/44,66	112/112	11,2/11,2	6,2/6,2	2,8/2,8
	Напиток		Кисель	150/180	2,1/3,04	47/70	0,0/0,60	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3.0/3.6	47/70	0.0/0,60	0.5/0.6	19/22.8
Полдник			Ватрушка с творогом	50/50	14,07/17,8	135/135	2,6/2,6	5,1/5,1	19,6/19,6
	напиток		Цикорий на молоке	150/180	12,64/14,98	100/125	3,5/4,4	3,4/4,1	14,2/17,5
	хлеб				110,57/134,75				

Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Утверждаю

Т.Н. Кирилук

