

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

04.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная рисовая	150/180	15,15/18,2	135/205	6,4/7,0	5,1/7,2	17,6/28,0
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,77	77/92.4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
	хлеб		Батон с сыром	25/6 25/7	3,44/3,9	68 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	7,6 /8,9
2 завтрак			Ясли/Сок Сад/Сок	100/100	6,5/6,5	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	150/200	6,91/9,67	136/185	7,2/9,3	5,1 /6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Салюнка с мясом	170/170	12,08/13,6	184/184	10,1/10,1	12,7/12,7	7,3/7,3
			Рожки с маслом	100/110	3,09/3,15	139,5/153,4	3,6/3,95	3,1/3,39	23,8/26,15
	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	2,4/2,8	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,0/3,6	47/70	0,0/0,60	0,5/0,6	19/22,8
Полдник			Оладьи с повидлом	50/70	12,45/15,11	135/135	2,6/2,6	5,1/5,1	18,6/19,6
	напиток		Чай с сахаром	150/180	4,62/6,22	77/85	1,8/1,8	1,3/1,3	14,5/16,9
	хлеб								
					70,37/83,52				

Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Т.Н. Кириллюк

