

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

03.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная гречневая	150/180	15,53/18,62	137/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,77	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	25/4 25/5	2,64/3,14	78 /78	1,6/1,6	3,5/3,5	9,9 /9,9
			Ясли/Сок Сад/Сок	100/100	6,5/6,5	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
2 завтрак									
Обед	Закуска		Салат овощной	40/50	6,91/9,11	18,5/25	0,3/0,4	1,5/2,0	1,0/1,3
	1 блюдо		Рассольник с мясом о сметаной	180/200	15,8/17,3	110/136	5,0/5,9	4,2/5,2	13,0/16,3
	2 блюдо		Суфле печёночное	60/70	23,71/24,99	191,7/223,7	11,67/13,62	11,4/13,28	10,5/12,26
			Рис с маслом	100/130	3,88/5,01	166,6/227,2	2,99/4,08	3,39/4,63	31,0/42,3
	Напиток		Кисель	150/180	2,1/3,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,0/3,6	47/70	0,0/0,60	0,5/0,6	19/22,8
			Рожки с творогом	80/120	11,32/12,12	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
Полдник			Какао с молоком	150/180	12,07/12,2	90/119	4,0/4,8	3,1 /4,2	11,5/15,4
	напиток								
	хлеб				104,19/116,4				

Утверждаю  
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Т.Н. Кирилук

