

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

02.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная манная	150/180	14,66/17,64	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0.73/0.77	77/92.4	1.8/2.16	1.3/1.56	14.5/17.4
	хлеб		Батон с сыром	25/6 25/7	3,44/3,9	68 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	7,6 /8,9
2 завтрак			Ясли/Сок Сад/Сок	100/100	6,5/6,5	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска		Огурец солёный	40/40	5,8/5,8	8,9/8,9	0,5/0,5	0,1/0,1	1,5/1,5
	1 блюдо		Суп гречневый с мясом	150/200	7,48/9,66	98/113	3,9/4,1	4,0 /4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Рыба тушеная	80/80	5,8/7,1	112/112	11,2/11,2	6,2/6,2	2,8/2,8
			Картофельное пюре	100/120	7,24/8,64	82/98,4	1,9/2,2	3,0/3,6	11,9/14,3
	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	2,4/2,8	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3.0/3.6	47/70	0.0/0,60	0.5/0.6	19/22.8
			Булочка с сахаром	50/50	7,06/10,8	135/135	2,6/2,6	5,1/5,1	18,6/19,6
Полдник									
	напиток		Чай с молоком	150/180	4,62/6,22	77/85	1,8/1,8	1,3/1,3	14,5/16,9
	хлеб								
					68,73/83,43				

Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Утверждаю

Т. Н. Кирилук

