

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

26.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная гречневая	150/180	15,53/18,62	137/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,77	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	25/4 25/5	2,64/3,14	78 /78	1,6/1,6	3,5/3,5	9,9 /9,9
2 завтрак			Ясли/Сок Сад/Сок	100/100	6,5/6,5	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска		Салат с капусты с морковью	40/40	3,76/4,61	48/48	1,1/1,1	3,0/3,0	4,1/4,1
	1 блюдо		Щи морские с яйцом со сметаной	150/200	11,05/15,2	123/162	4,2/4,7	5,1 /6,1	15,0/22,0
	2 блюдо		Котлета рыбная	70/70	35,22/44,66	112/112	11,2/11,2	6,2/6,2	2,8/2,8
			Картофельное пюре	100/100	3,94/4,83	90/90	3,1/3,1	2,6/2,6	13,5/13,5
	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	2,4/2,8	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,0/3,6	47/70	0,0/0,60	0,5/0,6	19/22,8
Полдник			Рожки с творогом	80/120	11,32/12,12	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
	напиток		Какао с молоком	150/180	12,07/12,2	90/119	4,0/4,8	3,1 /4,2	11,5/15,4
	хлеб								
					108,16/129,05				

Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Т.Н. Кириллук

