ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп		День	24.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		**Каша молочная рисовая**	**150/180**	**15,15/18,2**	**135/205**	**4,6/7,0**	**5,1/7,2**	**17,6/28,0**
	гор.напиток		**Чай с сахаром**	**150/180**	**0.73/0.77**	**77/92.4**	**1.8/2.16**	**1.3/1.56**	**14.5/17.4**
	хлеб		**Батон с повидлом**	**25/4 25/5**	**2,64/3,14**	**78 /78**	**1.6/1,6**	**3.5/3,5**	**9,9 /9,9**
2 завтрак			**Ясли/Сок Сад/Сок**	**130/150**	**1,9/6,5**	**75/75**	**4,4/4,4**	**4,0/4,0**	**6,0/6,0**
Обед	Закуска								
	1 блюдо		**Суп рыбный сайровый**	**150/200**	**5,73/7,37**	**98/113**	**3,9/4,1**	**4,0/4,2**	**11,5/14,8**
	2 блюдо		**Гуляш мясной**	**110/150**	**13,95/18,46**	**192/230,8**	**6,5/7,8**	**8,9/10,7**	**21,4/25,7**
			Рожки с маслом	**100/120**	**2,6/3,2**	**139,5/164,4**	**3,6/4,3**	**3,1/3,7**	**23,8/28,5**
	Напиток		**Кисель**	**120/180**	**2,4/2,8**	**47/70**	**0,0/0,0**	**0,0/0,0**	**11,7/17,5**
	Хлеб бел./чёрн.		**Хлеб пшеничный**	**50/60**	**3.0/3.6**	**47/70**	**0.0/0,60**	**0.5/0.6**	**19/22.8**
Полдник			**Творожная запеканка со сгущённым молоком**	**110/150**	**45,45/52,53**	**137/181**	**5,9/7,3**	**8,2/11,5**	**10/12**
	напиток		**Цикорий на молоке**	**150/180**	**11,70/14,04**	**72/86**	**3,4/4,9**	**4,0 /4,0**	**5,5/7,9**
	хлеб								
					105,25/130,61				

Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Т.Н. Кирилюк