

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

17.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшеничная	150/180	16,76/20,24	174/195	6,2/7,5	6,8/7,9	22,3/23,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0.73/0.77	77/92.4	1.8/2.16	1.3/1.56	14.5/17.4
	хлеб		Батон с маслом	25/4 25/5	2,64/3,14	78 /78	1.6/1,6	3.5/3,5	9,9 /9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп рыбный сайровый	180/200	5,73/7,37	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Котлеты мясные	65/70	19,0/21,54	103/103	8,0/8,0	6,2/6,2	3,8/3,8
			Рожки с маслом	100/110	3,09/3,15	139,5/153,4	3,6/3,95	3,1/3,39	23,8/26,15
	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	1,40/1,68	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3.0/3.6	47/70	0.0/0,60	0.5/0.6	19/22.8
Полдник			Шанежка с картофелем	50/70	5,71/9,5	114/160	4,2/5,8	2,6/3,6	18,7/26,2
	напиток		Молоко	150/180	11,7/14,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
	хлеб				69,76/85,03				

Утверждаю  
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Т.Н. Кирилук