ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп		День	27.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		**Каша молочная гречневая**	**150/180**	**15,53/18,62**	**137/183,6**	**6,4/7,7**	**7,4/10,0**	**10,3/15,75**
	гор.напиток		**Чай с сахаром**	**150/180**	**0.73/0.77**	**77/92.4**	**1.8/2.16**	**1.3/1.56**	**14.5/17.4**
	хлеб		**Батон с маслом**	**25/4 25/5**	**2,64/3,14**	**78 /78**	**1.6/1,6**	**3.5/3,5**	**9,9 /9,9**
2 завтрак			**Ясли/Сок Сад /Сок**	**100/100**	**6,5/6,5**	**75/75**	**4,4/4,4**	**4,0/4,0**	**6,0/6,0**
Обед	Закуска		**Салат из свежей капусты с морковью**	**40/40**	**3,31/4,34**	**48/48**	**3,0/3,0**	**3,0/3,0**	**4,1/4,1**
	1 блюдо		**Суп рыбный с сайрой**	**180/200**	**5,73/7,37**	**98/113**	**3,9/4,1**	**4,0/4,2**	**11,5/14,8**
	2 блюдо		**Плов мясной**	**110/150**	**13,95/18,46**	**192/230,8**	**6,5/7,8**	**8,9/10,7**	**21,4/25,7**
	Напиток		**Компот из сухофруктов**	**120/180**	**1,40/1,68**	**60/72**	**0,5/0,6**	**0,0/0,0**	**15,0/18,0**
	Хлеб бел./чёрн.		**Хлеб пшеничный**	**50/60**	**3.0/3.6**	**47/70**	**0.0/0,60**	**0.5/0.6**	**19/22.8**
Полдник									
			Творожная запеканка со сгущённым молоком	**110/150**	**45,45/52,53**	**137/181**	**5,9/7,3**	**8,2/11,5**	**10/12**
	напиток		**Какао на молоке**	**150/180**	**12,07/12,2**	**90/119**	**4,0/4,8**	**3,1/4,2**	**11,5/15,4**
	хлеб								
					110,31/129,21				

Утверждаю

Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Т.Н. Кирилюк