

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

24.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшённая	150/180		174/195	6,2/7,5	6,8/7,9	22,3/23,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0.73/0.77	77/92.4	1.8/2.16	1.3/1.56	14.5/17.4
	хлеб		Батон с маслом	25/4 25/5	2,64/3,14	78 /78	1.6/1,6	3.5/3,5	9,9 /9,9
2 завтрак			Ясли/Сок Сад /Сок	100/100	6,5/6,5	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска		Салат из свежей капусты с морковью	40/40	3,31/4,34	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	4,1/4,1
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	180/200	10,55/12,69	76/95	1,8/2,3	2,5/3,1	11,6/14,5
	2 блюдо		Тефтели мясные	50/50	17,09/17,09	114,2/114,2	5,7/5,7	5,6/5,6	10,13/10,13
			Рожки с маслом	100/120	2,6/3,2	139,5/167,4	3,6/4,3	3,1/3,7	23,8/28,5
	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	1,40/1,68	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3.0/3.6	47/70	0.0/0,60	0.5/0.6	19/22.8
Полдник			Булочка с сахаром	50/50	7,06/10,8	135/135	2,6/2,6	5,1/5,1	18,6/19,6
	напиток		Чай с сахаром	150/180	0,6/0,77	49/63	0,1/0,1	0,0/0,0	12,5/15,6
	хлеб								
					72,24/84,82				

Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО



Т.Н. Кириллюк