

ДОУ

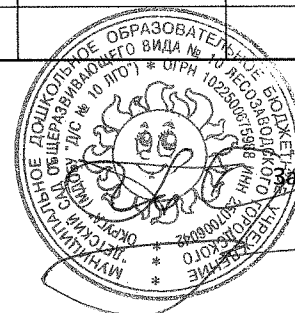
МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

22.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная манная	150/180	14,66/17,64	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,77	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	25/4 25/5	2,64/3,14	78 /78	1,6/1,6	3,5/3,5	9,9 /9,9
2 завтрак			Ясли/Сок Сад /Сок	100/100	6,5/6,5	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска		Салат из свежей капусты с морковью	40/40	3,31/4,34	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	4,1/4,1
	1 блюдо		Суп гороховый с курицей	180/200	6,91/9,67	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Рыба в кляре	80/80	32,24/34,86	112/112	11,2/11,2	6,2/6,2	2,8/2,8
			Крупа рисовая	100/130	3,88/5,01	166,6/227,2	2,99/4,08	3,39/4,63	31,0/42,3
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,4/2,8	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,0/3,6	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	19/22,8
Полдник			Оладьи с повидлом	50/70	12,45/15,11	135/179	2,6/3,2	5,1/6,5	19,6/27,0
	напиток		Кофейный напиток на молоке	150/180	12,64/14,98	100/125	3,5/4,4	3,4/4,1	14,2/17,5
	хлеб								
					101,36/118,42				



Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Т.Н. Кирилюк