

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

17.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшеничная	150/180	14,97/18,01	136/183	4,8/7,3	5,2/6,4	17,6/24,0
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,77	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
	хлеб		Батон с сыром	25/8 25/10	5,64/6,57	68 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	7,6 /8,9
2 завтрак			Ясли/Сок Сад /Сок	130/150	8,45/19,5	69/92	0,4/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гречневый с мясом	180/200	7,48/9,66	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Ленивые голубцы с мясом	150/180	10,36/13,86	179/247	10,5/14,5	11,6/16,0	8,2/11,2
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,4/2,8	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,0/3,6	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	19/22,8
Полдник									
			Рожки с творогом	80/120	11,32/12,12	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
	напиток		Чай с сахаром	150/180	0,6/0,77	49/63	0,1/0,1	0,0/0,0	12,5/15,6
	хлеб				64,95/87,66				



Утверждаю  
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Т.Н. Кирилюк